



MySir Osteopati og Hestefysioterapi /
Hesteakademiet

Because Quality Matters



Because Quality Matters

Copyright © MySir Osteopati og Hestefysioterapi / Hesteakademiet v. Gitte Søby

Web: www.MySir.dk Mobil: +45 2533 4284 mail: MySir@mail.dk 1



MySir Osteopati og Hestefysioterapi / Hesteakademiet

Because Quality Matters

MySir Osteopati og hestefysioterapi

Hvad er osteopati?

Osteopati er en medicinsk videnskab, som er baseret på traditionelle medicinske fag som anatomi, fysiologi, neurologi, embryologi, sygdomslære og biomekanik.

Navnet osteopati stammer fra græsk sammensat af **OSTEON**, som betyder knogle og **PATHOS**, som betyder lidelse i relation til sygdom. Osteopaten er en behandlingsform grundlagt af den amerikanske læge Andrew Taylor Still i 1882.

Osteopaten er en behandlingsform som involverer knogler, led, muskler, bindevæv, nerver m.v. Der bliver benyttet mange forskellige teknikker, så som manipulation, mobilisering, muskel energi teknikker, massage, hestefysioterapi, laserterapi m.v.

Målet med den osteopatiske behandling er at få genoprettet kroppens naturlige funktion. Dette betyder at hestens krop er i stand til at helbrede sig selv.

En osteopat arbejder således med hestens funktionelle problemer og

osteopatens hovedopgave er at opretholde balancen mellem knogler, bindevæv, nerver, muskler m.v., således at strukturerne skaber ligevægt i kroppen.

Citat fra A.Taylor Still:
*"Search for the disorder:
Find it → Fix it → leave it,
and nature will do the rest.
If you remove the cause recovery will
follow.*

Hesten som atlet

Hesten er en topatlet. For en topatlet er fysisk og psykisk velvære en vigtig faktor. Behandlinger med osteopati, massage, akupunktur og hestefysioterapi kan være med til at fremme den daglige trivsel og velvære. På længere sigt kan et stresset nervesystem påvirke muskler, organer og immunforsvar. Behandlingen kan også være et forebyggende element.

Hesten fungerer som en helhed, skal ses som en helhed, og dermed også behandles som en helhed. Det er derfor vigtigt at osteopaten har den rette uddannelse, samt værktøjer nok i hans/hendes værktøjsskabe, som kan anvendes i forbindelse med behandlingen.

Copyright © MySir Osteopati og Hestefysioterapi / Hesteakademiet v. Gitte Søby

Web: www.MySir.dk **Mobil:** +45 2533 4284 **mail:** MySir@mail.dk 2



MySir Osteopati og Hestefysioterapi / Hesteakademiet

Because Quality Matters

Hvorfor behandling?

Konkurrenceheste, såvel som menneskelige atleter, arbejder meget hårdt for at opnå topresultater. Der er lagt mange kræfter i træning, fodring og behandling af hesten for at få den til at yde det potentielle maksimum;

- At løbe hurtigere, at springe højere, at blive teknisk bedre til dressurens svære øvelser

Desværre giver sådanne toppræstationer ofte flere skader, smerter og for tidligt trætte heste.

Hvornår har hesten brug for behandling.

Det kan være svært, at afgøre hvornår hesten har brug for behandling, men nedenstående er et udvalg af symptomer. Det er vigtigt at rytteren / ejeren er opmærksom på de små signaler, som hesten giver, jo før et problem opdages og løses jo mindre følgeskader giver det.

- Hesten hænger på tøjlen
- Hesten slår med hovedet
- Hesten skærer tænder eller har tandproblemer

- Hesten har saddeproblemer
- Hesten vil ikke bøje sig til én eller begge sider
- Hesten lægger hovedet på sned
- Hesten takter ikke rent
- Hesten vil ikke changere til venstre eller højre
- Hesten galopperer med samlede bagben eller tripper
- Hesten er uens på højre og venstre volte
- Hesten går med sænket ryg
- Hesten har manglende muskelstyrke
- Hesten har sædstrengsfibrose eller anden arvævsdannelse
- Hesten har dårlig balance
- Hesten går i krydsgalop
- Hesten har desmitis, tendinitis eller synovitis, osv. osv. osv.

Vær også opmærksom på at osteopati og hestefysioterapien også kan anvendes som forbyggende behandling, ligesom i humanidrætten.

Min baggrund / uddannelse

Min erhvervmæssige baggrund

Jeg har i januar 2006 sagt mit job op som projektleder og chef i et EDB-firma, hvor jeg har været ansat siden 1988. Det betyder at jeg arbejder på

Copyright © MySir Osteopati og Hestefysioterapi / Hesteakademiet v. Gitte Søby

Web: www.MySir.dk Mobil: +45 2533 4284 mail: MySir@mail.dk 3



MySir Osteopati og Hestefysioterapi / Hesteakademiet

Because Quality Matters

fuld tid i Hesteakademiet og MySir Osteopati og Hestefysioterapi.

Jeg beskæftiget mig med heste siden jeg var 6 år. Jeg har været amatørrjockey, sprunget og redet dressur.

Uddannelser:

Jeg har taget mine uddannelser i Sverige, England og Tyskland.

- Osteopatisk colon therapy taget i Tyskland
- Certificeret laserterapeut i USA
- Cranio-sacral terapeut til hunde og heste
- Osteopati, hestefysioterapi og hundefysioterapi, akupunktør i Tyskland til hunde og heste
- Kinesiotape til heste og hunde i Tyskland – International certificeret
- Manuel terapi af hestens ryg (Rygspecialist) i Tyskland
- Manuel terapi til hesten og hund – taget i Tyskland
- Certificeret Hestemassør fra Sverige og Englang
- "The Monty Roberts Preliminary Certificate of Horsemanship"
- Lægeeksamineret fysiurgisk massør
- Projektleder

- Lægevidenskabelige eksamen i psykologi til mennesker
- Datamatiker

Er tilknyttet det danske dressurlandshold og underviser på Hesteakademiet samt underviser fysioterapeuter og veterinærer i Tyskland, som er under uddannelse til osteopater og hunde- og hestefysioterapeuter.

Jeg behandler heste og hunde i hele landet. Som regel kører jeg til hesten, men tider kan også bookes på klinikken på hjemmeadressen.

For yderligere information kontakt:

Gitte Søby

**Adresse: Thostrupvej 15,
8881 Thorsø, Denmark**

Web: www.mysir.dk

Tlf : +45 2533 4284

Mail: MySir@mail.dk



Because Quality Matters

Copyright © MySir Osteopati og Hestefysioterapi / Hesteakademiet v. Gitte Søby

Web: www.MySir.dk Mobil: +45 2533 4284 mail: MySir@mail.dk 4